

Pizzeria-Ristorante



La Mia Mamma

*l'ultimo piac ere della vita e manglare bene
(El último placer de la vida es comer bien)*



Alérgenos



ALÉRGICOS Y NO ALÉRGICOS

Antipasti | Entrantes

BERENJENA PARMESANA	<i>*Opción extra boloñesa + 1€</i>	 	7,50 €
CROQUETAS CASERAS		  	14,00 €
PROVOLETTA AL POMODORI			13,50 €
PROVOLETTA			13,00 €
FUNDIDO ITALIANO			14,00 €
<i>(Rulo de cabra fundido con cebolla caramelizada y mermelada de fresa y melocotón)</i>			
REVUELTO DE BACALAO Y GULAS		      	14,00 €
PATATAS GRATINADAS CON SALSA ALIBRAVA		  	
<i>*Opción extra york o bacon + 0,50€</i>			
CORONA DE VERDURAS			14,00 €
<i>(Finas láminas de calabacín, berenjena, pimiento de piquillo, mozzarella, cebolla caramelizada, y crema balsámica)</i>			
TEMPURA DE VERDURAS (Dos salsas)		 	15,00 €
VERDEZZA (Verduras de temporada plancha)			14,50 €
FLOR DE ALCACHOFA CONFITADA Y CRUJIENTE DE SERRANO			12,50 €
POLLO A LA BOSCAIOLA (Tiras de pollo crujiente)		  	12,50 €
RACIÓN DE PAN			1,20 €
CESTA DE PAN TOSTADO			2,00 €

Carpaccios

CARPACCIO DE PULPO		19,50 €
CARPACCIO VITTELA	  	15,00 €
CARPACCIO DE BACALAO		15,50 €
SURTIDO DE CARPACCIOS	  	18,00 €
<i>(Bacalao, salmón, vitella, pulpo y parmesano)</i>		
CARPACCIO DE CALABACÍN	 	12,50 €
<i>(Calabacín, zanahoria, piñones, parmesano, aceite de albahaca, limón y cebolla roja)</i>		
CARPACCIO DE SALMÓN		15,50 €
<i>(Láminas de tomate, salmón, cebolla roja, aliño limón)</i>		

Bruchettas | Tostas

BRUCHETTA DE SALMÓN MARINADO  	9,75 €
BRUCHETTA DE TERNERA (con cebolla caramelizada) 	9,50 €
BRUCHETTA DE GULAS Y GAMBAS       	9,75 €
BRUCHETTA SERRANA  	9,25 €
(Tomate, jamón serrano y queso fundido)	
BRUCHETTA DE QUESO MANCHEGO, CALABACÍN Y MIEL   	9,00 €
BRUCHETTA ITALIANA   	10,00 €
(Burrata, pesto, tomates cherry confitados, parmesano)	

Insalatas | Ensaladas

(Todas las ensaladas pueden ser “media” excepto la Capresse o Burrata)

MIA MAMMA  	12,00 €
(Canónigos, pera, queso gorgonzola, lascas de queso parmesano, nueces y crema balsámica)	
MEDITERRANEA 	9,50 €
(Lechuga, tomate, atún, aceitunas y cebolla)	
CAPRESSE  	13,00 €
(Mozzarella fresca de búfala, tomate, anchoa, maíz, aceitunas negras y aceite de albahaca)	
ROSALES   	13,50 €
(Selección de lechugas, endibias, nueces, tomate cherry, salmón ahumado, rulo de cabra caramelizado y crema balsámica)	
CÉSAR      	12,50 €
(Selección de lechugas, tomate cherry, pan, queso, pollo asado y salsa César)	
VENTRESCA 	13,50 €
(Hojas de cogollos de Tudela, pimiento caramelizado, ventresca, aceitunas negras y vinagreta de albahaca)	
BURRATA PLUGLESE    	14,50 €
(Burrata, rúcula, canónigos, tomate y pesto)	
AFFUMICATA    	14,00 €
(Selección de lechugas, espárragos rellenos de salmón marinado, jamón, bacon crujiente acompañada de dos salsas)	



Macheroni
sin gluten

Pastes | Pastas



Macheroni



Spaguetti



Tagliatelle



Fusillone



Tortellini boloñesa



Gnocchi



Ravioli boloñesa



Ravioli ricota y espinacas



Linguini negro






Fetuccini








Fagotti queso y pera

Elija cualquier pasta para combinar con nuestras salsas




Todas las salsas se hacen en el momento

ARRABIATTA (Ajo, guindilla, jamón serrano y salsa de tomate)   

9,20 €

ANABELLA (Champiñón, bacon, nata, Pedro Ximénez y parmesano)     

9,50 €

AL QUATRO FORMAGGIO (Cuatro tipos de quesos)    

9,50 €




ALLA PUTANESCA (Ajo, guindilla, tomate, anchoa y aceitunas negras)   

9,50 €



ALLA AMATRICIANA   

9,50 €




(Salsa de tomate, bacon, ternera, picante, ajo, cebolla y especias)

ALLA PANNA (Nata, roquefort)   





9,30 €

AGLIOLIO (Ajo, perejil y picante)  






8,70 €

BOLOÑESA (Salsa de carne)    



9,50 €

CARBONARA (Bacon, nata, parmesano y huevo)    

9,50 €

NOCI E GORGONZOLA (Nata, nueces picadas, queso, gorgonzola y parmesano)     





10,70 €

POMODORI (Salsa de tomate)  




8,50 €

FRUTTI DI MARE (Gambas, mejillones, almejas, ajo, picante y tomate)     




9,50 €

GRATIN PESTO GENOVÉS (Ajo, cebolla, pesto, setas, jamón york, nata, parmesano y gratinados)    





9,50 €

AL TARTUFO (Crema de trufa negra, nata y especias)   




10,00 €

VERDEZZA (Ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate cherry, soja y especias)   

9,00 €

PESTO (Nata y pesto)    

9,20 €

FUNGHY PORCINI (Pollo, setas italianas, nata y parmesano)   

9,50 €

PROFUMO DI MARE (<i>Gambones, ajo, albahaca fresca, tomates cherris confitados y parmesano</i>)	10,20 €
SAPORE (<i>Bechamel, salsa boloñesa y parmesano</i>).....	9,20 €
NEGROS CON SETAS Y GAMBAS (<i>Ajo, cebolla, gambas, setas y tinta de calamar</i>)	9,50 €
MIA MAMMA (<i>Salmón, nata y especias</i>)	9,50 €
FUNGHY (<i>Ajo, cebolla, Setas, parmesano y rúcula</i>).....	10,00 €
PROSCIUTTO (<i>Nata, jamón york y queso</i>).....	9,00 €
BELLA ITALIA (<i>Bacon, jamón york, queso gouda al pesto rojo y nata</i>).....	9,50 €

Gratinados

LASAÑA DE CARNE	10,50 €
LASAÑA DE SALMÓN <i>con cebolla caramelizada</i>	10,50 €
LASAÑA VEGETAL.....	10,00 €
CANELONES CRUJIENTES.....	10,00 €
CANELONES ROSINNI.....	10,00 €
CANELONES DE ESPINACAS Y RICOTTA	10,00 €

Risottos

RISSOTTO DI MARE.....	10,50 €
<i>(Almejas, gambas, mejillones, tomate, nata y parmesano)</i>	
RISSOTTO DE SETAS Y SERRANO.....	10,50 €
<i>(Ajo, cebolla, setas, serrano, parmesano, nata y caldo de pollo)</i>	
RISSOTTO DE GAMBÓN.....	11,00 €
<i>(Gambón, especias tomate, y concentrado de pescado)</i>	
RISSOTTO DI SEPIA NERO.....	10,50 €
<i>(Ajo, cebolla, sepia y tinta de calamar)</i>	
RISSOTTO FUNGHY.....	10,00 €
<i>(ajo, cebolla, setas, nata y especias)</i>	
RISSOTTO PORCINI E TARTUFO NERO.....	11,00 €
<i>(Boletus, crema de trufa negra, nata, ajo, cebolla y parmesano)</i>	
RISSOTTO ANABELLA.....	10,00 €
<i>(Bacon, champiñón, nata, parmesano y pedro ximenez)</i>	

Pizzas Tradizionale

AL QUATRO FORMAGGIO (Cuatro tipos de quesos, tomate, mozzarella, y orégano)  	9,20 €
AL ROQUEFORT (Tomate, mozzarella, roquefort y orégano)  	9,00 €
AHUMADOS (Tomate, mozzarella, y salmón ahumado)   	9,50 €
BARBACOA (Tomate, mozzarella, carne picada, pollo, bacon, orégano y salsa barbacoa)     	9,50 €
CARBONARA (Tomate, mozzarella, champiñón, bacon, nata, orégano y huevo estrellado)   	9,50 €
CAPRICHOSA (Tomate, mozzarella, champiñón, jamón york y anchoa)   	9,20 €
CUATRO ESTACIONES (Tomate, mozzarella, champiñón, jamón york, anchoa, alcachofas y orégano)   	9,50 €
DI MARE (Tomate, mozzarella, gambas, mejillones, almejas y orégano)    	9,50 €
DELICIOSA (Tomate, mozzarella, orégano, pollo, bacon, salsa mostaza y miel)   	9,50 €
ETNA (Tomate, mozzarella, salsa de carne y orégano)   	9,00 €
FUNGHI (Tomate, mozzarella, champiñón y orégano)  	9,00 €
FLORENTINA (Tomate, mozzarella, jamón york, nata y orégano)  	9,20 €
GENOVESA (Tomate, mozzarella, caballa, ajo, cebolla, peperoncini y orégano)   	9,50 €
MIA MAMMA (Tomate, mozzarella, champiñón, jamón york, anchoa, alcaparras, pimiento morrón y orégano)   	9,70 €
MARGARITA (Tomate, mozzarella, y orégano)  	8,00 €
PEPPERONI (Tomate, mozzarella, y pepperoni)  	9,50 €
PROSCIUTTO (Tomate, mozzarella, jamón york y orégano)  	9,00 €
PARPALINA (Tomate, mozzarella, bacon, jamón serrano, cebolla, ajo, gambas y orégano)   	9,70 €
ROMANA (Tomate, mozzarella, anchoa, cebolla, aceitunas negras y orégano)   	9,50 €
RAFAELLO (Tomate, mozzarella, jamón serrano, huevo duro y orégano)   	9,20 €
TROPEZONA (Tomate, mozzarella, orégano, huevo, jamón york y piña)   	9,00 €









VEGETAL (Tomate, mozzarella, pimiento rojo, pimiento verde, tomate natural, cebolla, espárrago, alcachofa y orégano)  	9,50 €
CALABRESE (Tomate, mozzarella, orégano, atún, cebolla y aceitunas negras)   	9,70 €
CERVANTINA (Tomate, mozzarella, orégano, jamón serrano y queso manchego)   	9,50 €
PICOLINA (Tomate, mozzarella, orégano, jamón york y salchichas)  	9,20 €
VENETTA (Tomate, mozzarella, orégano, calabacín y cebolla caramelizada)  	9,50 €
DIAVOLA (Tomate, mozzarella, orégano, peperoni picante)  	9,50 €
BIANCA  	9,00 €
(Nata, mozzarella, orégano, parmesano, gouda, albahaca)	

Pizzas Especiales

PIZZA AL ESTILO DEL CHEFF  	10,50 €
VULCANO *Opción abierta + 0,50€     	10,50 €
(Pizza doblada, tomate, mozzarella, salsa de carne picante, salsa napolitana, salchicha, salami, champiñón, jamón serrano, peperoncini, parmesano y orégano)	
CALZONE	
(Cualquier pizza de la carta doblada y su precio)	
MARINATTA *Opción abierta + 0,50€   	10,00 €
(Pizza en rulo, tomate, mozzarella, salmón marinado, ajo, rulo que cabra y orégano)	
TUO GUSTO 1 (Tomate, mozzarella + 4 ingredientes)  	11,00 €
TUO GUSTO 2 (Mitad y mitad)  	11,50 €
TORRE DE PIZZA *Opción abierta + 0,50€     	10,50 €
(Pizza doblada, tomate, mozzarella, jamón york, bacon, boloñesa, tres tipos de queso y orégano)	
CAPRESSE E BOLOGNESE     	10,50 €
(mozzarella, tomate, boloñesa, orégano y mozzarella fresca)	
PORTOVELLO  	10,50 €
(Tomate, mozzarella, orégano, funghi trifolati, queso manchego y nata)	
BELLA ITALIA     	12,00 €
(Pizza para dos personas con tapa, tomate, mozzarella, salsa boloñesa, pollo, chorizo picante y salsa barbacoa)	

AFFUMICATA     	10,20 €
<i>(Tomate, mozzarella, jamón serrano, parmesano y salsa Smokey Bacon)</i>	
TRAVIATA  	10,50 €
<i>(Tomate, mozzarella, orégano, guanciale, rúcula y lascas de parmesano)</i>	
VERONA  	10,00 €
<i>(Tomate, mozzarella, pollo, champiñon, york, nata, parmesano)</i>	
DOLCE VITA  	10,00 €
<i>(Base nata/pesto, champiñon, bacon, gouda)</i>	
TARTUFO  	10,75 €
<i>(Base de nata y trufa ,orégano y setas trifolatti)</i>	
SESVENNA     	10,50 €
<i>(Tomate,mozzarella,guanciole, cherry, salsa Smokey Bacon)</i>	

Carni | Carnes

	<u>Parrilla</u>	<u>Salsa</u>
ESCALOPÍN DE TERNERA	14,00 €	15,00 €
ENTRECOT DE TERNERA	17,50 €	18,50 €
ENTRECOT DE VACA MADURADA.....	24,00 €	25,00 €
SOLOMILLO DE TERNERA	21,50 €	22,50 €
<i>(Salsas para acompañar: Limón, Gorgonzola, Pizzariola, Pepe verde, Marsala)</i>		
MILANESA DE POLLO <i>(Pechuga de pollo empanado)</i>  		9,50 €
POLLO ALLA PARMESANA   		11,00 €
SOLOMILLO DE CERDO PARRILA		14,00 €
SOLOMILLO DE CERDO <i>en salsa de piñones y pasas</i>    		14,50 €
SOLOMILLO DE CERDO <i>con guancuile, queso de cabra y crema balsámica</i> 		15,00 €

Pesce | Pescados

LUBINA AL BERMEO  	15,00 €
SALMÓN A LA NARANJA  	14,50 €
EMPERADOR A LA PARRILLA 	14,00 €
BACALAO CONFITADO <i>sobre lecho de tomate aromatizado a la albahaca</i> 	15,50 €
MERLUZA MIA MAMMA     	15,50 €

Menü Vegano

Antipasti | Entrantes

CORONA DE VERDURAS VEGI.....	14,20 €
<i>(Finas láminas de berengena y calabacín a la plancha, pimientos de piquillo, cebolla caramelizada y queso vegano)</i>	
TEMPURA DE VERDURA (Dos salsas)	15,00 €
CARPACCIO DE CALABACÍN VEGI.....	12,50 €
<i>(Calabacín, zanahorias, piñones, cebolla roja y aliño de limón y aceite de albahaca)</i>	
BRUCHETTA DE CALABACÍN, QUESO Y AGAVE	9,20 €
BRUCHETTA DE HUMUS Y TOMATES CONFITADOS.....	9,50 €
ENSALADA VEGANA	9,50 €
<i>(Selección de lechugas, tomate, zanahorias, maiz, cebolla roja y espárragos)</i>	

Especialidades

SORPRESA VEGANA.....	14,50 €
<i>(Hamburguesa Beyon meat, verduras plancha y patatas paja)</i>	
PASTA VERDEZZA	9,00 €
<i>(Ajo, Cebolla, pimiento rojo, berenjena, calabacín, tomate cherri y especias)</i>	
PASTA AGLIOLO.....	8,70 €
<i>(Ajo, picante, perejil, y aceite de albahaca).....</i>	
PASTA POMODORI	8,50 €
<i>(Salsa de tomate)</i>	

Pizzas Veganas

(Todas las pizzas llevan orégano)

ELABORA TU PIZZA..... 10,75 €

INGREDIENTES A ELEGIR

(Tomate, mozzarella vegana, orégano + tres ingredientes) 🌱

Calabacín - cebolla - berenjena - setas - setas trifolatti
espárragos - cebolla natural o caramelizada - cherrys
alcachofa - zanahoria - tomate natural - pimiento rojo,
verde o de piquillo.



Dolcis | Postres

TARTA DE TRES CHOCOLATES	5,50 €
TARTA DE CHOCOLATE BLANCO	5,50 €
TARTA DE QUESO	5,50 €
TARTA DE YOGURT Y ARÁNDANOS	5,50 €
TARTA DE TIRAMISÚ	5,50 €
TARTA DE LA ABUELA	5,50 €
TARTA DULCE DE LECHE	6,00 €
ZUPA INGLESA	5,50 €
MOUSSE DE CHOCOLATE	5,50 €
SURTIDO DE POSTRES	18,00 €
COPA DE YOGURT	5,00 €
CONO DE NATA	2,50 €
CONO DE TURRÓN	2,80 €
CONTESA	4,00 €
TENTACIÓN DE CAFÉ	5,00 €
TENTACIÓN DE CHOCOLATE Y NATA	5,00 €

Alérgenos



ALÉRGICOS Y NO ALÉRGICOS



Ristorante La Mia Mamma

www.restaurantelamiamamma.com

926 923 811

*Calle Cardenal Lorenzana, 2
13005 Ciudad Real*

